

# Gesundheitsfrühstück

# Oktober 2013

Freitag, den 18. Oktober 2013, ab 8:30 Uhr  
in der MHP Arena Ludwigsburg

## Das Gesundheitsfrühstück

Die Veranstaltungsreihe vermittelt Methoden und erfolgreiche Strategien in der betrieblichen Gesundheitsförderung und in angrenzenden Themen. Angesprochen sind engagierte Akteure ausschließlich aus Unternehmen, z. B. aus der Personal- und Organisationsentwicklung, dem Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie dem Gesundheitsmanagement, Betriebsärzte, Fach- und Führungskräfte aus Personalvertretung und anderen zentralen Einrichtungen.

## Ziele, Ansatz und Mehrwerte

Mit diesem Angebot fördern wir den Erfahrungsaustausch und die Vernetzung untereinander. Mit Blick auf angrenzende Themenfelder können die Teilnehmer ihr eigenes Netzwerk erweitern. Best-Practice-Beispiele, aber auch neue Ideen und Impulse von außen, vermitteln wertvolles Wissen und Mehrwerte für das eigene Unternehmen.

## Der BeneFit

Das Gesundheitsfrühstück ist ein Angebot von BeneFit Region Stuttgart, der Initiative für betriebliche Gesundheitsförderung der Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH.

[benefit.region-stuttgart.de](http://benefit.region-stuttgart.de)

## Eine Datenbank für Gesundheitsmanagement

Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH, IHK Region Stuttgart, Landkreis und Stadt Ludwigsburg haben die BeneFit-Datenbank für Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Region Stuttgart auf den Weg gebracht. Sie soll regionalen Unternehmen helfen, den passenden Anbieter für Betriebliche Gesundheitsförderung zu finden. Dienstleistern bietet die Datenbank die Möglichkeit Unternehmen ihr Serviceangebot zu präsentieren. Ergänzt wird die Datenbank durch einen Informationspool und Praxisbeispiele.

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) für Kleine und Mittlere Unternehmen (KMU)

Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind insbesondere für KMU mit ihrer begrenzten Personalkapazität unverzichtbar. BGM gewinnt deshalb gerade bei KMU aufgrund des demographischen Wandels zunehmend an Bedeutung. BGM ist die bewusste Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse unter der Maßgabe, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Beschäftigten zu fördern und zu erhalten. Wie aber ist BGM in einem KMU möglich, das über geringe Unternehmensressourcen verfügt? Wie kann man Gesundheitsmanagement mit den wirtschaftlichen Zwängen und der Arbeitszeit vereinbaren? Welche Erfahrungen haben andere Unternehmen damit gemacht? Welche Möglichkeiten der Umsetzung bestehen? Wie bekommt man das für eine Umsetzung erforderliche Wissen? Viele Fragen, auf die im Rahmen der Veranstaltung inhaltlich erfahrene Referenten Antworten geben.

## Das Programm

- 8:30 Uhr** Eintreffen der Teilnehmer und Frühstück
- 9:00 Uhr** Begrüßung  
Werner Spec, Oberbürgermeister, Stadt Ludwigsburg  
Dr. Walter Rogg, Geschäftsführer, Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH
- 9:20 Uhr** Impuls Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung,  
Dr. Thomas Schönauer, Leiter Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz, Landkreis Ludwigsburg
- 9:30 Uhr** Das Projekt Gesundheitsbewusster Betrieb, Jürgen Leinwand, Stellv. Geschäftsführer, IHK Region Stuttgart
- 9:40 Uhr** BeneFit-Datenbank Region Stuttgart, Sebastian Menzel, Projektleiter, Wirtschaftsförderung Region Stuttgart GmbH
- Im Anschluss** Pressegespräch  
**parallel** Workshop, BGM im Mittelstand: Erfolg oder Ernüchterung?  
Prof. Dr. Marcus Zinsmeister, Hochschule Kempten; Andreas Bader, Experte und Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 11:30 Uhr** Veranstaltungsende

## Teilnahme/Veranstaltungsort

### Veranstaltungsort

MHP Arena  
Schwieberdinger Straße 30  
71636 Ludwigsburg

### Teilnahme und Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum Mittwoch, 9. Oktober 2013 erforderlich.

Bitte verwenden Sie hierfür das Rückantwortformular auf der Rückseite.



Wirtschaftsförderung  
Region Stuttgart

**MHP Arena**  
**Schwieberdinger Straße 30**  
**71636 Ludwigsburg**

**Mit dem Auto:**

Die MHP Arena liegt direkt an der Schwieberdinger Straße, die B 27 und A 81 miteinander verbindet. Parkplätze und Parkhäuser (kostenpflichtig) sind vorhanden.

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Die MHP Arena liegt eine Fußminute vom Ludwigsburger Bahnhof entfernt (Westausgang/Arena).

Der Bahnhof ist mit den S-Bahn-Linien S 4 und S 5 sowie mit Regionalzügen und Bussen sehr gut erreichbar.

**Wirtschaftsförderung**  
**Region Stuttgart GmbH (WRS)**  
 Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart

Geschäftsführer  
 Dr. Walter Rogg

Ansprechpartner  
 BeneFit Region Stuttgart:  
 Sebastian Menzel  
 Telefon 0711 2 28 35-875  
 sebastian.menzel@region-stuttgart.de

Telefax 0711 2 28 35-55  
 wrs.region-stuttgart.de



LUDWIGSBURG



LANDKREIS  
 LUDWIGSBURG



Region Stuttgart

**Teilnahme und Anmeldung**

**Anmeldung bitte per Fax an 07141 910-3099**

Die Veranstaltung ist kostenlos.

oder per E-Mail oder telefonisch an:

Frank Steinert  
 Telefon 07141 910-2168  
 f.steinert@ludwigsburg.de

Anmeldeschluss ist  
 Mittwoch, 9. Oktober 2013

Je Unternehmen können maximal zwei  
 Personen teilnehmen.

- Hiermit möchte ich mich zum Gesundheitsfrühstück am Freitag, 18. Oktober 2013 in der MHP Arena Ludwigsburg anmelden.

Name, Vorname

Position

Firma

Anschrift

E-Mail

Telefon

Datum

Unterschrift

Name, Vorname der zweiten Person

E-Mail

Telefon